



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ & ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ Δ/ΝΣΗ Π. & Δ. ΕΚΠ/ΣΗΣ ΔΥΤ.ΕΛΛΑΔΑΣ
Δ/ΝΣΗ ΠΡΩΤ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΑΧΑΪΑΣ

ΤΜΗΜΑ Ε΄ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΘΕΜΑΤΩΝ

Γραφείο Αγωγής Υγείας

Ταχ. Δ/ση : Ερμού 70
26221 ΠΑΤΡΑ
Υπεύθυνη : Παπακωνσταντινοπούλου
Άρτεμις
Τηλέφωνο : 2610 229251
E-mail : health-promotion@dipe.ach.sch.gr
healthpromotiondipeach@gmail.com

Πάτρα, 13 Φεβρουαρίου 2023

Αρ. Πρωτ.: 1715

ΠΡΟΣ:

Τους κ.κ. Διευθυντές/ντριες,
Προϊσταμένους/ες σχολικών
μονάδων Δήμου Δυτικής Αχαΐας,
Καμινίων, Βραχναϊκών και
Ροϊτίκων

Θέμα: Προγράμματα Αγωγής Υγείας στα σχολεία περιοχής του Κέντρου Υγείας Κ. Αχαΐας

Η Δ/ση Π.Ε. Αχαΐας, Τμήμα Αγωγής Υγείας, σας ενημερώνει ότι το Κέντρο Υγείας Κ. Αχαΐας, με την έγκριση του Υπουργείου Παιδείας και της 6^{ης} Υ.Π.Ε., στο πλαίσιο της Αγωγής Υγείας για το σχολικό έτος 2022-2023, έχει τη δυνατότητα να εφαρμόσει προγράμματα αγωγής υγείας σε νηπιαγωγεία και δημοτικά σχολεία της Δυτικής Αχαΐας, των Καμινίων, Βραχναϊκών και Ροϊτίκων.

ΘΕΜΑΤΙΚΕΣ ΕΝΟΤΗΤΕΣ:

1) E-Bug με τίτλο «Οι μαθητές στη χώρα των μικροβίων»

Η παρουσίαση θα πραγματοποιηθεί από τις Επισκέπτριες Υγείας *Τέφα Σοφία και Καλαντζή Κατερίνα* και τους Γενικούς-Οικογενειακούς Ιατρούς *Γιορμέζη Αναστασία, Κανελλάκη Παναγιώτη* και το Βιοπαθολόγο *Τζικάκη Ιωάννη*.

Οι τάξεις που θα πραγματοποιηθεί η παρουσίαση είναι οι Δ΄, Ε΄ & ΣΤ΄ Δημοτικού.

2) Σεξουαλική και Αναπαραγωγική Υγεία

α) «Μεγαλώνοντας αλλάζω–τι μου συμβαίνει;(για κορίτσια)»

Η παρουσίαση θα πραγματοποιηθεί από τις *Μαίες Μαράτου Αγάπη και Αγγελοπούλου Μαρία*.

β) «Μεγαλώνοντας αλλάζω–τι μου συμβαίνει; (για αγόρια)»

Η παρουσίαση θα πραγματοποιηθεί από τους Γενικούς-Οικογενειακούς Ιατρούς *Γιακουμή Αναστάσιο, Τσουκαλά Δημήτρη και Κανελλάκη Παναγιώτη*.

Η τάξη που θα πραγματοποιηθεί η παρουσίαση είναι η ΣΤ΄ Δημοτικού.

3) Αγωγή Στοματικής Υγείας

α) «Δόντια Γερά- Στοματική Υγεία για Παιδιά»

Η παρουσίαση θα πραγματοποιηθεί από την Οδοντίατρο *Τρουμπούκη Λαμπρινή* και την Επισκέπτρια Υγείας *Τέφα Σοφία*.

β) «Στοματική Υγεία και Διατροφή»

Η παρουσίαση θα πραγματοποιηθεί από την Οδοντίατρο *Τρουμπούκη Λαμπρινή* και την Κοινωνική Λειτουργό *Δημητροπούλου Σταυρούλα*.

Οι παρουσιάσεις θα πραγματοποιηθούν σε νηπιαγωγεία και σε όλες τις τάξεις του Δημοτικού.

4) Προαγωγή Ψυχικής Υγείας Παιδιού και Εφήβου

α) «Παιδική ηλικία και Αλκοόλ»

Η παρουσίαση θα πραγματοποιηθεί από την Κοινωνική Λειτουργό *Γεωργοπούλου Δήμητρα*. Οι τάξεις που θα πραγματοποιηθεί η παρουσίαση είναι η Ε' & Στ' Δημοτικού.

β) «Η Διαφορετικότητα στη Σχολική Κοινότητα ως Ευκαιρία για Προσωπική Ανάπτυξη»

Η παρουσίαση θα πραγματοποιηθεί από την Κοινωνική Λειτουργό *Γεωργοπούλου Δήμητρα*. Οι τάξεις που θα πραγματοποιηθεί η παρουσίαση είναι η Α', Β', Γ' & Δ' Δημοτικού.

5) Πρόληψη Ατυχημάτων

α) «Ασφαλής Κολύμβηση για Πρόληψη Ατυχημάτων στο Νερό»

Οι παρουσιάσεις μπορούν να πραγματοποιηθούν σε όλες τις τάξεις του Δημοτικού από την *Καλαντζή Κατερίνα*, Επισκέπτρια Υγείας και τις Κοινωνικούς Λειτουργούς *Γεωργοπούλου Δήμητρα* και *Δημητροπούλου Σταυρούλα*.

β) «Πρόληψη Ατυχημάτων»

Οι παρουσιάσεις μπορούν να πραγματοποιηθούν σε όλες τις τάξεις του Δημοτικού από τις Κοινωνικούς Λειτουργούς *Γεωργοπούλου Δήμητρα* και *Κα Δημητροπούλου Σταυρούλα*.

γ) «Ασφαλείς Διαδρομές προς και από το σχολείο»

Οι παρουσιάσεις μπορούν να πραγματοποιηθούν στις τάξεις Δ', Ε' & Στ' Δημοτικού από τις Κοινωνικούς Λειτουργούς *Γεωργοπούλου Δήμητρα* και *Δημητροπούλου Σταυρούλα*.

δ) «Πρώτες Βοήθειες για παιδιά»

Η παρουσίαση μπορεί να πραγματοποιηθεί στις τάξεις Ε' & Στ' Δημοτικού από την Γενική-Οικογενειακή Ιατρό *Γιορμέζη Αναστασία* (Τηλέφωνο επικοινωνίας για τη συγκεκριμένη δράση: 6976259479 Γιορμέζη Αναστασία).

6) Διατροφική Αγωγή

Η παρουσίαση μπορεί να πραγματοποιηθεί σε όλες τις τάξεις του Δημοτικού και του Νηπιαγωγείου από τις Κοινωνικούς Λειτουργούς *Γεωργοπούλου Δήμητρα* και *Δημητροπούλου Σταυρούλα*, από την Επισκέπτρια Υγείας *Καλαντζή Κατερίνα*, τον Γενικό-Οικογενειακό Ιατρό

Κανελλάκη Παναγιώτη και τον Βιοπαθολόγο Τζικιάκη Ιωάννη.

7) Ενδυνάμωση Υγείας Εφήβων

1. Εθισμός και Διαδίκτυο-Παρέμβαση

2. Εκφοβισμός στο Φυσικό και Διαδικτυακό Χώρο

Οι παρουσιάσεις των συγκεκριμένων ενοτήτων θα πραγματοποιηθούν από την Κοινωνική Λειτουργό *Γεωργοπούλου Δήμητρα*. Οι τάξεις που θα πραγματοποιηθεί η παρουσίαση είναι οι Ε΄ & Στ΄ Δημοτικού .

8) Άσκηση - Δραστηριότητα – Παιχνίδι στη Ζωή του Παιδιού και του Εφήβου

Η παρουσίαση θα πραγματοποιηθεί από τις Κοινωνικές Λειτουργούς *Γεωργοπούλου Δήμητρα* και *Δημητροπούλου Σταυρούλα*. Η παρουσίαση μπορεί να πραγματοποιηθεί σε όλες τις τάξεις του Δημοτικού.

Επισημαίνουμε ότι θα δοθεί σειρά προτεραιότητας στα αιτήματα των σχολείων και ανάλογα με τον διαθέσιμο χρόνο του κάθε υπαλλήλου θα καταβληθεί κάθε δυνατή προσπάθεια, ώστε να ικανοποιηθούν όσο το δυνατό περισσότερα από αυτά.

Για επιπλέον πληροφορίες μπορείτε να επικοινωνείτε με την κ. Γεωργοπούλου Δήμητρα, Κοινωνική Λειτουργό-Συντονίστρια των παρεμβάσεων, στο τηλέφωνο 2693360019.

Επισυνάπτεται η σχετική αίτηση που πρέπει να σταλεί στο kykaxaias@syzefxis.gov.gr (ΥΠΟΨΗ ΓΕΩΡΓΟΠΟΥΛΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ) προκειμένου να προγραμματιστούν οι παρεμβάσεις.

Συν.: ΑΙΤΗΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Παρακαλούμε, της ενημέρωσης να λάβουν γνώση με προώθηση στα προσωπικά τους emails όλοι οι εκπαιδευτικοί του σχολείου.

Ο ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ Π.Ε. ΑΧΑΪΑΣ

Δρ ΚΛΑΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ